



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

Световен антидопингов кодекс

**СПИСЪК НА
ЗАБРАНЕНИТЕ
СУБСТАНЦИИ И
МЕТОДИ ЗА 2015 г.**

**МЕЖДУНАРОДЕН
СТАНДАРТ**

Официалният текст на Забранителния Списък се поддържа от САА и се публикува на английски и френски езици. В случай на противоречие между английската и френската версии, преимущество има английската версия.

Списъкът влиза в сила на 01.01.2015 г.

СПИСЪК НА ЗАБРАНЕНИТЕ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ ЗА 2015 г.

СВЕТОВЕН АНТИДОПИНГОВ КОДЕКС

В сила от 01.01.2015 г.

В съответствие с Член 4.2.2 на Световния Антидопингов Кодекс, всички *Забранени Субстанции* ще бъдат считани за „Специфични Субстанции“, с изключение на Субстанциите от класове С1, С2, С.4.4, С.4.5, С6.а и *Забранените Методи* М1, М2 и М3.

ПОСТОЯННО ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ (ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

С¹⁰. НЕОДОБРЕНИ СУБСТАНЦИИ

Постоянно забранени са всички фармакологични субстанции, които не са посочени в никой от следващите раздели на Списъка и не са одобрени от държавен регулаторен орган по здравеопазване за терапевтична употреба в хуманната медицина (напр. лекарства в процес на предклинично или клинично разработване, или спрени от производство, дизайнерски лекарства, субстанции само за ветеринарно приложение).

С1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА

Анаболните средства са забранени.

1. Анаболни андрогенни стероиди (ААС)

а. Екзогенни* ААС, включително:

1-андростендиол (5 α -андрост-1-ен-3 β ,17 β -диол); **1-андростендион** (5 α -андрост-1-ен-3,17-дион); **боландиол** (естр-4-ен-3 β ,17 β -диол); **боластерон**; **болденон**; **болдион** (андроста-1,4-диен-3,17-дион); **калустерон**; **кlostебол**; **даназол** ([1,2]оксазоло[4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-17 α -ол); **дехидрохлорметилтестостерон** (4-хлоро-17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он); **дезоксиметилтестостерон** (17 α -метил-5 α -андрост-2-ен-17 β -

¹C = вещества (бел. прев.)

ол); **дростанолон**; **етилестренол** (19-норпрегна-4-ен-17 α -ол); **флуоксиместерон**; **формеболон**; **фуразабол** (17 α -метил[1,2,5]оксадиазоло [3',4':2,3]-5 α -андростан-17 β -ол); **гестрион**; **4-хидрокситестостерон** (4,17 β -дихидроксиандрост-4-ен-3-он); **местанолон**; **местеролон**; **метандиенон** (17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он); **метенолон**; **метандриол**; **метастерон** (17 β -хидрокси-2 α ,17 α -диметил-5 α -андростан-3-он); **метилдиенолон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9-диен-3-он); **метил-1-тестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метил-5 α -андрост-1-ен-3-он); **метилнортестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестр-4-ен-3-он); **метилтестостерон**; **метриболон** (метилтриенолон, 17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9,11-триен-3-он); **миболерон**; **нандролон**; **19-норандростендион** (естр-4-ен-3,17-дион); **норболетон**; **норкlostебол**; **норетандролон**; **оксаболон**; **оксандролон**; **оксиместерон**; **оксиметолон**; **простанозол** (17 β -[(тетрахидропиран-2-ил)окси]-1'-Н-пиразоло[3,4:2,3]-5 α -андростан); **куинболон**; **станозолол**; **стенболон**; **1-тестостерон** (17 β -хидрокси-5 α -андрост-1-ен-3-он); **тетрахидрогестрион** (17-хидрокси-18 α -хомо-19-нор-17 α -прегна-4,9,11-триен-3-он); **тренболон** (17 β -хидроксиест-4,9,11-триен-3-он);
и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

б. Ендогенни** ААС, приложени екзогенно:

андростендиол (андрост-5-ен-3 β ,17 β -диол); **андростендион** (андрост-4-ен-3,17-дион); **дихидротестостерон** (17 β -хидрокси-5 α -андростан-3-он); **прастерон** (дехидроепиандростерон, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one); **тестостерон**;

и техни **метаболити** и **изомери**, включително, но не само:

5 α -андростан-3 α ,17 α -диол; **5 α -андростан-3 α ,17 β -диол**; **5 α -андростан-3 β ,17 α -диол**; **5 α -андростан-3 β ,17 β -диол**; **5 β -андростан-3 α ,17 β -диол**; **андрост-4-ен-3 α ,17 α -диол**; **андрост-4-ен-3 α ,17 β -диол**; **андрост-4-ен-3 β ,17 α -диол**; **андрост-4-ен-3 β ,17 β -диол**; **андрост-5-ен-3 α ,17 α -диол**; **андрост-5-ен-3 α ,17 β -диол**; **андрост-5-ен-3 β ,17 α -диол**; **4-андростендиол** (андрост-4-ен-3 β ,17 β -диол); **5-андростендион** (андрост-5-ен-3,17-дион); **андростерон** (3 β -хидрокси-5 α -андростан-17-он); **епи-дихидротестостерон**; **епитестостерон**; **етиохоланолон**; **7 α -хидрокси-ДХЕА**; **7 β -хидрокси-ДХЕА**; **7-кето-ДХЕА**; **19-норандростерон**; **19-норетиохоланолон**.

2. Други анаболни средства, включително, но не само:

Кленбутерол, селективни андроген-рецепторни модулатори (SARMs, напр. андарин и остарин), тиболон, зеранол, зилпатерол.

За целите на този раздел:

**"екзогенна" се отнася за субстанция, която нормално не може да бъде произведена от тялото по естествен начин.*

***"ендогенна" се отнася за субстанция, която нормално може да бъде произведена от тялото по естествен начин.*

С2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ, БЛИЗКИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИЦИ

Забранени са следните субстанции и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект:

1. Агонисти на еритропоетиновия рецептор:
 - 1.1. **Средства, стимулиращи еритропоезата (ESAs),** включително напр. **дарбепоетин (dEPO); еритропоетини (EPO), EPO-Fc; EPO-миметични пептиди (EMP),** напр. **CNTO 530** и **пегинезатид;** и **метокси полиетилен гликол-епоетин бета (CERA);**
 - 1.2. **Нееритропоетични агонисти на EPO-рецептора,** напр. **ARA-290, asialo EPO** и **карбамилиран EPO;**
2. **Стабилизатори на хипоксия-индуциран фактор (HIF),** напр. **кобалт и FG-4592;** както и неговите активатори (напр. **ксенон, аргон**);
3. **Хорионен гонадотропин (CG) и лутеинизиращ хормон (LH),** и освобождаващите ги фактори, напр. **бусерелин, гонадорелин и трипторелин,** при мъже;
4. **Кортикотрофини** и освобождаващите ги фактори, напр. **кортикорелин;**
5. **Растежен хормон (GH) и освобождаващите го фактори,** включително **хормон, освобождаващ растежния хормон (GHRH)** и аналозите му, напр. **CJC-1295, серморелин и тесаморелин;** **субстанции, стимулиращи освобождаването на растежния хормон (GHS),** напр. **грелин и миметици на грелина,** напр. **анаморелин и ипаморелин;** и **GH-освобождаващи пептиди (GHRPs),** напр. **алексаморелин, GHRP-6, хексарелин и пралморелин (GHRP-2).**

Допълнително, забранени са следните растежни фактори:

Фибробластни Растежни Фактори (FGFs), Хепатоцитен Растежен Фактор (HGF), Инсулиноподобен Растежен Фактор-1 (IGF-1) и неговите **аналози, Механо-Растежни Фактори (MGFs), Тромбоцитен Растежен Фактор (PDGF), Васкуларно-Ендотелиален Растежен Фактор (VEGF),** както и всеки друг растежен фактор, повлияващ мускулния, сухожилния или лигаментния протеинов синтез/разграждане, васкуларизация, енергийно оползотворяване, регенеративен капацитет, или промяна в типа на влакната.

С3. БЕТА-2 АГОНИСТИ

Забранени са всички **бета-2 агонисти,** включително всички **оптични изомери** (напр. **d-** и **l-**), когато е приложимо.

Изключения:

- инхалаторен **салбутамол** (максимален прием 1600 µg за 24 часа);
- инхалаторен **формотерол** (максимален прием 54 µg за 24 часа); и

- **салметерол**, приложен инхалаторно съобразно препоръчания от производителя терапевтичен режим.

Наличието в урината на повече от 1000 ng/ml салбутамол или на повече от 40 ng/ml формотерол няма да се счита за терапевтична употреба на субстанцията, а за *Неблагоприятен Аналитичен Резултат*, освен ако спортистът докаже чрез контролирано фармакокинетично изследване, че абнормният резултат е следствие на терапевтична инхалаторно приложена доза, не по-голяма от посочената по-горе максимална доза.

C4. ХОРМОННИ И МЕТАБОЛИТНИ МОДУЛАТОРИ

Забранени са следните класове:

1. **Ароматаза-инхибитори**, включително, но не само: **аминоглутетимид, анастрозол, андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андростатриендион), 4-андростен-3,6,17 трион (6-оксо), екземестан, форместан, летрозол, тестолактон.**
2. **Селективни модулатори на естрогеновия рецептор (SERMs)**, включително, но не само: **ралоксифен, тамоксифен, торемифен.**
3. Други **антиестрогенни субстанции**, включително, но не само: **кломифен, циклофенил, фулвестрант.**
4. **Средства, променящи функциите на миостатина**, включително, но не само **миостатин-инхибиторите.**
5. **Метаболитни модулатори:**
 - 5.1. **Активатори на АМР-активираната протеин киназа (AMPK)**, напр. **AICAR**; и **агонисти на пероксизом-пролифератор активирания рецептор δ (PPARδ)**, напр. **GW 1516**;
 - 5.2. **Инсулини**;
 - 5.3. **Триметазидин.**

C5. ДИУРЕТИЦИ И ДРУГИ МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА

Следните **диуретици** и **маскиращи средства** са забранени както и други субстанции с подобна химическа структура и със сходен биологичен ефект.

Включително, но не само:

- **Десмопресин; пробенецид; увеличаващи плазменния обем субстанции**, напр. **глицерол** и интравенозно приложение на **албумин, декстран, хидроксиетилова скорбяла и манитол.**
- **Ацетазоламид; амилорид; буметанид; канренон; хлорталидон; етакринова киселина; фуроземид; индапамид; метолазон; спиронолактон; тиазиди**, напр. **бендрофлуметиазид, хлоротиазид, хидрохлоротиазид; триамтерен; ваптани**, напр. **толваптан.**

Изключения:

- **Дроспиренон, памабром, топично приложени дорзоламид и бринзоламид;**

- Локално прилагане на фелипресин при дентална анестезия.

Установяване в проба на спортист по всяко време или извън състезание (което е приложимо) на каквото и да е количество от субстанция с определен прагов лимит (формотерол, салбутамол, катин, ефедрин, метилефедрин и псевдоефедрин) заедно с диуретик или друго маскиращо средство ще се счита за Неблагоприятен Аналитичен Резултат, освен ако спортистът има Разрешение за Терапевтична Употреба за тази субстанция, в допълнение към издаденото за диуретика или маскиращото средство.

ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ

M²1. МАНИПУЛИРАНЕ НА КРЪВТА И КРЪВНИТЕ КОМПОНЕНТИ

Забранени са следните:

1. Прилагането или обратното вливане в кръвоносната система на всякакво количество автоложна, алогенна (хомоложна) или хетероложна кръв, или продукти от червени кръвни телца с всякакъв произход.
2. Изкуственото подобряване на приема, преноса или освобождаването на кислород.
Включително, но не само:
Перфлуорохимикали, ефапроксирал (RSR13) и модифицирани хемоглобинови продукти, напр. кръвни заместители на хемоглобинова основа и микрокапсулирани хемоглобинови продукти, с изключение подаване на допълнителен кислород.
3. Всякаква форма на вътресъдова манипулация на кръвта или на кръвните компоненти с физически или химически способности.

M2. ХИМИЧЕСКИ И ФИЗИЧЕСКИ МАНИПУЛАЦИИ

Забранени са следните методи:

1. *Фалшифициране* или опит за фалшифициране с цел промяна на целостта и валидността на *Проби*, взети по време на *Допингов Контрол*.
Включително, но не само:
Подмяна и/или фалшифициране на урината, напр. с протеази.
2. Интравенозни вливания и/или инжектиране на повече от 50 ml за период от 6 часа, с изключение на получени по изрично лекарско предписание по време на хоспитализация, хирургически процедури или клинично изследване.

²M = методи (бел. прев.)

МЗ. ГЕНЕН ДОПИНГ

Забранени са следните методи, при които съществува възможност за подобряване на спортните постижения:

1. Трансферирането на полимери или аналози на нуклеинови киселини;
2. Използването на нормални или генно-модифицирани клетки.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

В допълнение към определените по-горе категории субстанции (от С0 до С5 включително) и методи (от М1 до М3 включително), по време на състезание са забранени и следните категории:

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

С6. СТИМУЛАНТИ

*Забранени са всички стимуланти, включително всички оптични изомери (напр. d- и l-), когато е приложимо, с изключение на производните на имидазола за локална употреба и стимулантите, включени в Мониторинговата Програма за 2014 г.**

Стимулантите включват:

а: Неспецифични стимуланти:

Адрафинил; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; амифеназол; бенфлуорекс; бензилпиперазин; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; фенкамин; фенетилин; фенфлурамин; фенпропорекс; фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)]; фурфенорекс; мефенорекс; мефентермин; мезокарб; метамфетамин(d-); р-метиламфетамин; модафинил; норфенфлурамин; фендиметразин; фентермин; прениламин; пролинтан.

Стимулант, който не е изрично посочен в този раздел, се счита за Специфична Субстанция.

б: Специфични стимуланти.

Включително, но не само:

Бензамфетамин; катин ^{}; катинон и аналозите му, напр. мефедрон, метедрон, α-пирролидиновалерофенон; диметиламфетамин; ефедрин ^{***}; епинефрин ^{****} (адреналин); етамиван; етиламфетамин; етилефрин;**

фампрофазон; фенбутразат; фенкамфамин; хептаминол; хидроксиамфетамин (парахидроксиамфетамин); изометептен; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин; метилефедрин^{*}; метилхексанамин (диметилпентиламин); метилфенидат; никетамид; норфенефрин; октопамин; оксилофрин (метилсинефрин); пемолин; пентетразол; фенетиламин и производните му; фенметразин; фенпрометамин; пропилхекседрин; псевдоефедрин^{*****}; селегилин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин); туаминохептан;** както и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

Изключение:

Производните на имидазола за топична/очна употреба и следните стимуланти, включени в Мониторинговата Програма за 2015 г.*

* Бупропион, кофеин, никотин, фенилефрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин: Тези субстанции са включени в Мониторинговата Програма за 2015 г. и не се считат за *Забранени Субстанции*.

** Катин: Забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 5 µg/ml.

*** Ефедрин и метилефедрин: Забранени, когато концентрацията на всяко от тях в урината надвишава 10 µg/ml.

**** Епинефрин (адреналин): Не е забранен при локално приложение, напр. назално, офталмологично, или приложението му заедно с локални анестетици.

***** Псевдоефедрин: Забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 150 µg/ml.

C7. НАРКОТИЦИ

Следните субстанции са забранени:

Бупренорфин, декстроморамид, диаморфин (хероин), фентанил и производните му, хидроморфон, метадон, морфин, оксикодон, оксиморфон, пентазоцин, петидин.

C8. КАНАБИНОИДИ

Забранени:

- Естествени, напр. **канабис, хашиш и марихуана** или **синтетичният Δ9-тетрахидроканабинол (THC)**;
- Канабиномиметици, напр. **„Спайс“, JWH-018, JWH-073, HU-210.**

C9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДИ

Забранено е пероралното, интравенозното, интрамускулното или ректалното приложение на всички **глюкокортикостероиди**.

СУБСТАНЦИИ, КОИТО СА ЗАБРАНЕНИ В ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ

3¹. АЛКОХОЛ

Алкохолът (**етанолът**) е забранен в долуизброените спортове, само *По Време на Състезание*. Наличието му ще се установява посредством анализ на издишан въздух и/или кръв. Прагът за допинг-нарушение е 0.10 g/L концентрация на алкохол в кръвта.

- Въздухоплаване (FAI)
- Стрелба с лък (WA)
- Автомобилни спортове (FIA)
- Мотоциклетизъм (FIM)
- Водомоторен спорт (UIM)

32. БЕТА-БЛОКЕРИ

Бета-блокери са забранени само *По Време на Състезание* в следните спортове, а където е посочено, са забранени също *Извън Състезание*:

- Стрелба с лък (WA)*
- Автомобилни спортове (FIA)
- Билярд (всички дисциплини) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Голф (IGF)
- Спортна стрелба (ISSF, IPC)*
- Ски/сноуборд (FIS) – в следните ски дисциплини: ски скокове, ски свободен стил, ски халфпайп; в следните сноуборд дисциплини: халфпайп, биг еър
- Подводни спортове (CMAS): апнея при постоянно тегло със или без плавници, динамична апнея със или без плавници, апнея при свободно потапяне, апнея Jump Blue, риболов с харпун, статична апнея, стрелба в цел, апнея при променливо тегло.

*Забранени също *Извън Състезание*

Включително, но не само:

Ацебутолол, алпренолол, атенолол, бетаксоллол, бизопролол, бунолол, картеолол, карведилол, целипролол, есмолол, лабеталола, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталола, тимолол.

³O = забранен (бел. прев.)

g = грам; µg = микрограм; ng = нанограм;
ml = милилитър; L = литър