WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY

Световен антидопингов кодекс

МЕЖДУНАРОДЕН СТАНДАРТ

СПИСЪК НА ЗАБРАНЕНИТЕ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ

2020 г.

Официалният текст на Забранителния Списък се поддържа от САА и се публикува на английски и френски език. В случай на противоречие между английската и френската версии, преимущество има английската версия.

Този Списък влиза в сила на 01.01.2020 г.

ЗАБРАНИТЕЛЕН СПИСЪК 2020 Г.
СВЕТОВЕН АНТИДОПИНГОВ КОДЕКС
В сила от 01.01.2020 г.

ПОСТОЯННО ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ
(ПО ВРЕМЕ НА И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)

В съответствие с Член 4.2.2 на Световния Антидопингов Кодекс, всички *Забранени Субстанции* ще се считат за *„Специфични Субстанции"*, с изключение на Субстанциите от класове С1, С2, С4.4, С4.5, С6.а и *Забранените Методи* М1, М2 и М3.

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

С[1]0. НЕОДОБРЕНИ СУБСТАНЦИИ

Постоянно забранени са всички фармакологични субстанции, които не са посочени в някой от следващите раздели на Списъка и не са одобрени от държавен регулаторен орган по здравеопазване (напр. лекарства в процес на предклинично или клинично разработване, или спрени лекарства, дизайнерски лекарства, субстанции одобрени само за ветеринарно приложение).

С1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА

Анаболните средства са забранени.

1. Анаболни андрогенни стероиди (ААС)

когато са приложени екзогенно, включително, но не само:

1-андростендиол (5α-андрост-1-ен-3β,17β-диол); **1-андростендион** (5α-андрост-1-ен-3,17-дион); **1-андростерон** (3α-хидрокси-5α-андрост-1-ен-17-он); **1-епиандростерон** (3β-хидрокси-5α-андрост-1-ен-17-он);**1-тестостерон** (17β-хидрокси-5α-андрост-1-ен-3-он); **4-андростендиол** (андрост-4-ен-3β,17β-диол); **4-хидрокситестостерон** (4,17β-дихидроксиандрост-4-ен-3-он); **5-андростендион** (андрост-5-ен-3,17-дион); **7α-хидрокси-ДХЕА**; **7β-хидрокси-ДХЕА**; **7-кето-ДХЕА**; **19-норандростендиол** (естр-4-ен-3,17-диол); **19-норандростендион** (естр-4-ен-3,17-дион); **андростанолон** (5α-дихидротестостерон, 17β-хидрокси-5α-андростан-3-он); **андростендиол** (андрост-5-ен-3β,17β-диол); **андростендион** (андрост-4-ен-3,17-дион); **боластерон**; **болденон**; **болдион** (андроста-1,4-диен-3,17-дион); **калустерон**; **клостебол**; **даназол** ([1,2]оксазоло[4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-17α-ол); **дехидрохлорметилтестостерон** (4-хлоро-17β-хидрокси-17α-метиландроста-1,4-диен-3-он); **дезоксиметилтестостерон** (17α-метил-5α-андрост-2-ен-17β-ол и 17α-метил-5α-андрост-3-ен-17β-ол); **дростанолон**; **епиандростерон** (3β-хидрокси-5α-андростан-17-он); **епи-дихидротестостерон** (17β-хидрокси-5β-андростан-3-он); **епитестостерон**; **етилестренол** (19-норпрегна-4-ен-17α-ол); **флуоксиместерон**; **формеболон**; **фуразабол** (17α-метил [1,2,5]оксадиазоло [3',4':2,3]-5α-андростан-17β-ол); **гестринон**; **местанолон**; **местеролон**;

[1]С = вещества (бел. прев.)

метандиенон (17β-хидрокси-17α-метиландроста-1,4-диен-3-он); **метенолон**; **метандриол**; **метастерон** (17β-хидрокси-2α,17α-диметил-5α-андростан-3-он); **метил-1-тестостерон** (17β-хидрокси-17α-метил-5α-андрост-1-ен-3-он); **метилклостебол**; **метилдиенолон** (17β-хидрокси-17α-метилестра-4,9-диен-3-он); **метилнортестостерон** (17β-хидрокси-17α-метилестр-4-ен-3-он); **метилтестостерон; метриболон** (метилтриенолон, 17β-хидрокси-17α-метилестра-4,9,11-триен-3-он); **миболерон**; **нандролон** (19-нортестостерон); **норболетон**; **норклостебол** (4-хлоро-17β-ол-естр-4-ен-3-он); **норетандролон**; **оксаболон**; **оксандролон**; **оксиместерон**; **оксиметолон**; **прастерон** (дехидроепиандростерон, ДХЕА, 3β-хидроксиандрост-5-ен-17-он); **простанозол** (17β-[(тетрахидропиран-2-ил)окси]-1'Н-пиразоло[3,4:2,3]-5α-андростан); **куинболон**; **станозолол**; **стенболон**; **тестостерон**; **тетрахидрогестринон** (17-хидрокси-18α-хомо-19-нор-17α-прегна-4,9,11-триен-3-он); **тренболон** (17β-хидроксиестр-4,9,11-триен-3-он);
и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

2. Други анаболни средства, включително, но не само:

Кленбутерол, **селективни андроген-рецепторни модулатори** [SARMs, напр. **андарин, LGD-4033** (лигандрол), **енобосарм** (остарин)**, RAD140**], **тиболон**, **зеранол**, **зилпатерол**.

С2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ, БЛИЗКИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИЦИ

Забранени са следните субстанции и други субстанции със сходна химическа структура или подобен биологичен ефект:

1. **Еритропоетини** (**EPO**) **и повлияващи еритропоезата средства**, включително, но не само:

   1.1. **Агонисти на еритропоетиновия рецептор**, напр. **дарбепоетини (dEPO); еритропоетини (EPO)**, **основаващи се на EPO структури** [напр. **EPO-Fc, метокси полиетилен гликол-епоетин бета (CERA)]; EPO-миметични средства и техни структури** (напр. **CNTO 530, пегинезатид**).

   1.2. **Средства, активиращи хипоксия-индуцируемия фактор** (**HIF**), напр. **кобалт**; **дапродустат** (GSK1278863); **молидустат** (BAY 85-3934); **роксадустат** (FG-4592); **вададустат** (AKB-6548); **ксенон.**

   1.3. **GATA-инхибитори**, напр. **K-11706.**

   1.4. **Инхибитори на индикацията за Трансформиращия Растежен Фактор-β (TGF-β)**, напр. **луспатерсепт; сотатерсепт**.

   1.5. **Агонисти на естествения възстановяващ рецептор**, напр. **asialo EPO**; **карбамилиран EPO** (CEPO).

2. **Пептидни хормони и освобождаващи ги фактори**:

   2.1. **Хорионен гонадотрофин** (CG) и **лутеинизиращ хормон** (LH), както и освобождаващите ги фактори при мъже, напр. **бусерелин, деслорелин, гонадорелин**, **госерелин**, **леупрорелин, нафарелин** и **трипторелин**;

2.2. **Кортикотрофини** и освобождаващите ги фактори, напр. **кортикорелин**;

2.3. **Растежен хормон** (GH), негови фрагменти и освобождаващи го фактори, включително, но не само:

Фрагменти на **растежния хормон**, напр. **AOD-9604** и **hGH 176-191**; **хормон, освобождаващ растежния хормон** (**GHRH**) **и аналозите му**, напр. **CJC-1293**, **CJC-1295**, **серморелин** и **тесаморелин; субстанции, стимулиращи освобождаването на растежния хормон** (GHS), напр. **леноморелин (грелин**) и негови **миметици** , напр. **анаморелин, ипаморелин, масиморелин** и **табиморелин**; **GH-освобождаващи пептиди** (GHRPs), напр. **алексаморелин**, **GHRP-1**, **GHRP-2** (пралморелин), **GHRP-3**, **GHRP-4**, **GHRP-5**, **GHRP-6** и **ексаморелин** (хексарелин).

3. **Растежни фактори и модулатори на растежния фактор**, включително, но не само:

Фибробластни Растежни Фактори (FGFs); **Хепатоцитен Растежен Фактор** (HGF); **Инсулиноподобен Растежен Фактор-1** (IGF-1) и неговите аналози; **Механо-Растежни Фактори** (MGFs)**; Тромбоцитен Растежен Фактор** (PDGF); **Тимозин-β4** и неговите производни, напр. **TB-500**; **Васкуларно-Ендотелиален Растежен Фактор** (VEGF);

и други растежни фактори или модулатори на растежния фактор, повлияващи мускулния, сухожилния или лигаментния протеинов синтез/разграждане, васкуларизация, енергийно оползотворяване, регенеративен капацитет или промяна в типа на влакната.

С3. БЕТА-2 АГОНИСТИ

Забранени са всички селективни и неселективни **бета-2 агонисти**, включително **всички оптични изомери**.
Включително, но не само:
фенотерол, **формотерол**, **хигенамин**, **индакатерол**, **олодатерол**, **прокатерол**, **репротерол**, **салбутамол**, **салметерол**, **тербуталин**, **третокинол** (триметокинол), **тулобутерол, вилантерол**.

Изключения:

- инхалаторен **салбутамол**: максимален прием 1600 μg за 24 ч в отделни дози, не надхвърлящи 800 μg за 12 ч, започващи от всяка една доза;
- инхалаторен **формотерол**: максимална приложена доза 54 μg за 24 ч;
- инхалаторен **салметерол**: максимален прием 200 μg за 24 ч.

Наличие в урината на повече от 1000 ng/ml салбутамол или на повече от 40 ng/ml формотерол няма да се счита за терапевтична употреба на субстанцията, а за *Неблагоприятен Аналитичен Резултат*, освен ако спортистът докаже чрез контролирано фармакокинетично изследване, че абнормният резултат е следствие на инхалаторно приложена терапевтична доза, не по-голяма от посочената по-горе максимална доза.

C4. ХОРМОННИ И МЕТАБОЛИТНИ МОДУЛАТОРИ

Забранени са следните **хормонни** и **метаболитни модулатори**:

1. **Инхибитори на ароматазата**, включително, но не само: **2-Андростенол** (5α-андрост-2-ен-17-ол); **2-Андростенон** (5α-андрост-2-ен-17-он); **3-Андростенол** (5α-андрост-3-ен-17-ол); **3-Андростенон** (5α-андрост-3-ен-17-он); **4-андростен-3,6,17 трион** (6-оксо), **аминоглутетимид**, **анастрозол**, **андроста-1,4,6-триен-3,17-дион** (андростатриендион), **андроста-3,5-диен-7,17-дион** (аримистан), **екземестан**, **форместан**, **летрозол**, **тестолактон**.
2. **Селективни модулатори на естрогеновия рецептор** (SERMs), включително, но не само: **базедоксифен, опемифен, ралоксифен**, **тамоксифен**, **торемифен**.
3. Други **антиестрогенни субстанции**, включително, но не само: **кломифен**, **циклофенил**, **фулвестрант**.
4. **Средства, предотвратяващи активирането на активин-рецептора IIB**, включително, но не само: **неутрализиращи активин А антитела**; **конкуренти на активин-рецептор IIB**, напр. **декой активин-рецептори** (напр. ACE-031); **антитела срещу активин-рецептор IIB** (напр. бимагрумаб); **инхибитори на миостатин** (**агенти, намаляващи или премахващи увеличаването на миостатин; миостатин-свързващи протеини** (напр. фолистатин, миостатин пропептид); ; **неутрализиращи миостатин антитела** (домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
5. **Метаболитни модулатори:**
   5.1. **Активатори на AMP-активираната протеин киназа** (AMPK), напр. **AICAR**; **SR9009**; и **агонисти на пероксизом-пролифератор активирания рецептор δ (PPARδ)**, напр. **2-(2-метил-4-((4-метил-2-(4-трифлуорометил)фенил)тиазол-5-ил)метилтио) фенокси) оцетна киселина** (GW 1516, GW 501516);
   5.2. **Инсулини** и **инсулиномиметици**;
   5.3. **Мелдониум**;
   5.4. **Триметазидин**.

C5. ДИУРЕТИЦИ И ДРУГИ МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА

Следните **диуретици** и **маскиращи средства** са забранени, както и други субстанции с подобна химическа структура или със сходни биологични ефекти. Включително, но не само:

- **Десмопресин**; **пробенецид**; **увеличаващи плазмения обем субстанции**, напр. венозно приложение на **албумин**, **декстран**, **хидроксиетилова скорбяла** и **манитол**.
- **Ацетазоламид**; **амилорид**; **буметанид**; **канренон**; **хлорталидон**; **етакринова киселина**; **фуроземид**; **индапамид**; **метолазон**; **спиронолактон**; **тиазиди** (напр. **бендрофлуметиазид**, **хлоротиазид** и **хидрохлоротиазид**); **триамтерен**; **ваптани** (напр. **толваптан**).

Изключения:

- Дроспиренон, памабром, очно приложение на карбоанхидразни инхибитори (напр. дорзоламид, бринзоламид).

• Локално прилагане на фелипресин при дентална анестезия.

Установяване в проба на спортист по всяко време или по време на състезание (което е приложимо) на каквото и да е количество от субстанции с определен прагов лимит (формотерол, салбутамол, катин, ефедрин, метилефедрин и псевдоефедрин), заедно с диуретик или друго маскиращо средство, ще се счита за Неблагоприятен Аналитичен Резултат, освен ако спортистът има Разрешение за Терапевтична Употреба за тази субстанция, в допълнение към издаденото за диуретика или маскиращото средство.

ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ

М[2]1. МАНИПУЛИРАНЕ НА КРЪВТА И КРЪВНИТЕ КОМПОНЕНТИ

Забранени са следните манипулации:

1. Прилагането или обратното вливане в кръвоносната система на всякакво количество автоложна, алогенна (хомоложна) или хетероложна кръв, или продукти от червени кръвни телца с всякакъв произход.
2. Изкуственото усилване на поемането, преноса или освобождаването на кислород.
   Включително, но не само:
   Перфлуорни химикали, **ефапроксирал (RSR13)** и **модифицирани хемоглобинови продукти**, напр. кръвни заместители на хемоглобинова основа и микрокапсулирани хемоглобинови продукти, с изключение подаване на допълнителен кислород чрез инхалиране.
3. Всякаква форма на вътресъдова манипулация на кръвта или на кръвните компоненти чрез физически или химически способи.

М2. ХИМИЧЕСКИ И ФИЗИЧЕСКИ МАНИПУЛАЦИИ

Забранени са следните методи:

1. Фалшифициране или опит за фалшифициране с цел промяна на целостта и валидността на проби, взети по време на допингов контрол.
   Включително, но не само:
   Подмяна и/или фалшифициране на урината, напр. с добавяне на протеази към пробата.
2. Венозни вливания и/или инжектиране на повече от общо 100 ml за период от 12 часа, с изключение на получените обосновано по време на болнични лечения, хирургически процедури или клинични диагностични изследвания.

М3. ГЕНЕН И КЛЕТЪЧЕН ДОПИНГ

Забранени са следните методи, при които съществува възможност за подобряване на спортните постижения:

1. Използването на нуклеинови киселини или аналози на нуклеинови киселини, които могат да променят геномната последователност и/или да променят генната експресия по какъвто и да е начин. Това включва, но не се ограничава до технологии за генно изменение, генно заглушаване и генен трансфер.
2. Използването на нормални или генно-модифицирани клетки.

[2]М = методи (бел. прев.)

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

В допълнение към определените по-горе класове субстанции (от С0 до С5) и методи (от М1 до М3), *по време на състезание* са забранени и следните класове:

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

С6. СТИМУЛАНТИ

Забранени са всички **стимуланти**, включително всички **оптични изомери** (напр. **d-** и **l-**, когато е приложимо).

Стимулантите включват:

а: Неспецифични стимуланти:

Адрафинил; **амфепрамон**; **амфетамин**; **амфетаминил**; **амифеназол**; **бенфлуорекс**; **бензилпиперазин**; **бромантан**; **клобензорекс**; **кокаин**; **кропропамид**; **кротетамид**; **фенкамин**; **фенетилин**; **фенфлурамин**; **фенпропорекс**; **фонтурацетам** [4-фенилпирацетам (карфедон)]; **фурфенорекс**; **лисдексамфетамин**; **мефенорекс**; **мефентермин**; **мезокарб**; **метамфетамин(d-)**; **параметиламфетамин**; **модафинил**; **норфенфлурамин**; **фендиметразин**; **фентермин**; **прениламин**; **пролинтан**.

Стимулант, който не е изрично посочен в този раздел, се счита за *Специфична Субстанция*.

б: Специфични стимуланти.

Включително, но не само:
3-метилхексан-2-амин (1,2-диметилпентиламин); **4-метилхексан-2-амин (метилхексанамин); 4-метилпентан-2-амин** (1,3-диметилбутиламин); **5-метилхексан-2-амин** (1,4-диметилпентиламин); **бензфетамин; катин****; **катинон и аналозите му,** напр. **мефедрон, метедрон, α-пиролидиновалерофенон; диметамфетамин** (диметиламфетамин); **ефедрин*****; **епинефрин******(адреналин); **етамиван**; **етиламфетамин; етилефрин**; **фампрофазон; фенбутразат**; **фенкамфамин**; **хептаминол**; **хидроксиамфетамин** (парахидроксиамфетамин); **изометхептен**; **левметамфетамин**; **меклофеноксат**; **метилендиоксиметамфетамин; метилефедрин*****; **метилфенидат**; **никетамид**; **норфенефрин**; **октопамин**; **оксилофрин** (метилсинефрин); **пемолин**; **пентетразол**; **фенетиламин и производните му**; **фенметразин**; **фенпрометамин**; **пропилхекседрин**; **псевдоефедрин*******; **селегилин**; **сибутрамин**; **стрихнин**; **тенамфетамин** (метилендиоксиамфетамин); **туаминохептан**;

както и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

Изключения:

- Клонидин
- Производни на имидазола за локално/очно приложение и стимулантите, включени в Мониторинговата програма за 2020 г.*